

Programma Pad van Studie 2025-2026									
Blok	Module	No.	Datum	Map	Class en pp.	Inhoud	Live of Zoom *	Plaats **	Docent
I	1	1	zat. 10 mei 2025	HIN 201	1 en 2 t/m pp 49	Opening. Vrijheid, afkeer en de drie trainingen. Geschiedenis, scholen Hinayana en de 4 edele waarheden en 5 skandhas	Live	Biek	Karma Ösung
	1	2	zat. 7 juni 2025	HIN 201	3 en 4	Vervolg skandhas. Afhankelijk ontstaan, de 12 nidanas, de wet van oorzaak en gevolg.	Zoom		Karma Ösung
	1	3	zat. 13 sept 2025	HIN 201	5 en 6	Analytische meditatie op de 4 nobele waarheden. De visie van de Vaibashika en Sautantruka scholen	Zoom		Karma Ösung Stijntje
II	2	4	zat. 11 okt 2025	HIN 202	1, 2 en 3 t/m pp. 58	Het pad beginnen, en de beoefening van geweldloosheid. Type en technieken van boedhistische meditatie. Analytische meditatie 4 reminders	Live	Van der Sluysstraat 176	Stijntje
	2	5	zat. 8 nov 2025	HIN 202	4 en 5 t/m pp. 90	De grondslagen, types en obstakels van shamatha en vipashya. Analytische meditatie op de skandhas die niet een persoonlijk zelf zijn	Zoom		Karma Ösung
	2	6	zat. 13 dec 2025	HIN 202	6 en 7 t/m pp. 132	De paden van de Shravakas en Pratyekabuddhas (deel 1 en deel 2)	Zoom		Karma Ösung
III	1	7	zat. 10 jan 2026	MAH 301	1, 2, 3 en 4	De 3 draaiingen van het wiel. De vier onmetelijkheden. Bodhicitta, het hart van ontwaken. Aspraities en geloftes.	Live	Van der Sluysstraat 176	Stijntje/Maurice
	3	8	zat. 14 feb 2026	MAH 303	1,2 en 3	De grond van Madhyamaka, de weg van het midden, van zelfs geen midden. Prajna en de 2 werkelijkheden.	Zoom		Stijntje/Maurice
	3	9	zat. 14 mrt 2026	MAH 303	4, 5 en 6	Overeenkomsten en verschillen Svatantrika en Prasangika. De stappen van laten gaan. De 7-voudige redenering	Zoom		Stijntje/Maurice
	3	10	zat. 11 apr 2026	MAH 303	7, 8, 9 en 10	De Madhyamaka redeneringen, in het bijzonder de Vajra Slivers. Resultaten van leegte zien.	Zoom		Stijntje/Maurice
IV	4	11	zat. 9 mei 2026	MAH 304	1, 2, 3 en 4	De Yogacara school: de drie naturen, de eindeloze projecties van onze geest, de wijsheid en de 'mind-only' school	Live	Van der Sluysstraat 176	Tom
	4	12	zat. 13 juni 2026	MAH 304	5, 6 en 7	Yogacara, de Madhyamika debatten, en (voorbij) de Shentong middenweg.	Zoom		Tom
	5	13	zat. 12 sept 2026	MAH 305	1, 2 en 3	Boeddha natuur en de drie Varja juwelen. Het essentie van het hart van de Boeddha, Tathagatagarbha.	Zoom		Tom
	5	14	zat. 10 okt 2026	MAH 305	4, 5 en 6	Het boeddha hart, de Mahamudra mind, helderheid en de zeven Vajra punten.	Zoom/Live?	Van der Sluysstraat 176	Tom
	6	15	zat. 14 nov 2026	MAH 306	1, 2 en 3	De vijf paden en de tien treden op weg naar verlichting.	Zoom		Tom
	6	16	zat. 12 dec 2026	MAH 306	4 en 5	De drie kayas en de vijf wijsheden. Afsluiting.	Live	Van der Sluysstraat 176	Tom