

## **Op zoek naar... de boeddha? Twee introductiebijeenkomsten**

Waar zijn we werkelijk naar op zoek? Vrijheid? Geluk? Tevredenheid? Verlichting? Boeddha Shakyamuni, geboren als prins Siddharta, ondernam zo'n 2500 jaar geleden een zoektocht naar wijsheid en compassie. Dit deed hij niet door de gebane paden te volgen maar diep te bevragen wat de realiteit is van de dingen die aan ons verschijnen en wie of wat wij werkelijk zijn.

Deze spirituele zoektocht is niet boeddhistisch; het is een zoektocht die we allemaal ondernemen zodra we de grote vragen stellen. Wie ben ik? Wat doet ertoe? Wil ik de antwoorden op deze vragen werkelijk weten?

Op basis van Nalandabodhi's *Introductie Boeddhisme* studiemateriaal, geschreven door Dzogchen Ponlop Rinpoche, introduceert Karma Ösung Gyaltzen een aantal fundamentele aspecten van een spirituele zoektocht in het algemeen en boeddhistisch pad in het bijzonder tijdens twee avonden. Je bent van harte welkom om aan te sluiten voor een of beide avonden.

### **Donderdagavond 24 april (19.00 - 20.30): Wat is wijsheid?**

Wat is de fundamentele basis voor iedere spirituele zoektocht? Vanuit het perspectief van de *buddhadharma* kan dit gezien worden als wijsheid. Alleen wijsheid is misschien niet wat we meestal denken.

Tijdens deze avond kijken we zowel naar de zoektocht van prins Siddharta als die van onszelf. Welke vragen zoeken we een antwoord op? Waar en hoe vinden we antwoorden? Wat als we het even niet weten?

### **Donderdagavond 1 mei (19.00 - 20.30): Je denkt (g)een boeddhist te zijn?**

Is iemand die denkt een boeddhist te zijn een boeddhist? Als de boeddha zelf geen boeddhist was, wat is boeddhisme dan? Wat zijn de essentiële aspecten van een boeddhistisch pad, als die er al zijn?

Tijdens deze avond doen we contemplatieve oefeningen op basis van de "vier zegels" die volgens de Boeddha zijn visie anders maakt dan anderen en onderzoeken we wat dit betekent voor ons eigen pad en handelen in het dagelijks leven. Hoe kunnen we ons bevrijden van ongeluk en angsten? Waar kunnen we een staat van voldoening en blijdschap vinden?

Aanmelden: [nalandabodhi.nl/pvs](http://nalandabodhi.nl/pvs)