



Nalandabodhi Nederland (©)  
April 2021, Martine Lans

## **Algemeen Jaarverslag Nalandabodhi Nederland 2020**

Hier volgt een kort overzicht van de activiteiten van Nalandabodhi Nederland in het jaar 2020. Dit overzicht is op onze Nalandabodhi website te vinden omdat ANBI-instellingen (dat zijn we!) sinds 1 januari 2016 verplicht zijn om onze gegevens openbaar te maken. Een financieel jaaroverzicht is ook op de website te vinden.

### **De organisatie.**

Nalandabodhi Nederland is opgericht als kerkgenootschap via een notariële acte op 3 december 2010. Nalandabodhi Nederland is gelijk erkend als een officiële studiegroep binnen Nalandabodhi Internationaal dat onder leiding staat van Dzogchen Ponlop Rinpoche. De naam van de studiegroep is Nalandabodhi Nederland. De organisatie was in 2018 actief in Rotterdam en Wageningen. Daarnaast zijn er diverse losse activiteiten georganiseerd verspreid over het land.

### **Kamer van Koophandel.**

Nalandabodhi Nederland is met ingang van de datum van oprichting ingeschreven bij de Kamer van Koophandel onder nummer 51535564. De vestigingsplaats is Zutphen.

### **ANBI-instelling**

Nalandabodhi Nederland is met ingang van de datum van oprichting erkend als ANBI-instelling, een Algemeen Nut Beogende Instelling. Het fiscale nummer is 8500 72 852.

### **De contactgegevens.**

Het algemene contactadres is: [info@nalandabodhi.nl](mailto:info@nalandabodhi.nl)

### **Het beleidsplan en de doelstelling.**

Het beleidsplan met bijbehorende doelstelling is als volgt weergegeven in de stichtingsakte.

Het presenteren, uitdragen en bevorderen van de leringen, beoefeningen en trainingen in het Tibetaans Boeddhisme onder de leiding van De Dzogchen Ponlop Rinpoche, binnen zijn organisatie Nalandabodhi International, gevestigd te Seattle, 3902 Woodland Park Ave. N, Seattle, WA 98103. Nalandabodhi Nederland tracht haar doel te bereiken door:

1. Het regelmatig organiseren van activiteiten voor geïnteresseerden en leden van Nalandabodhi om zich in een groepscontext in die leringen, beoefeningen en trainingen te bekwamen.
2. Het bieden van ondersteuning aan de deelnemers van programma's en leden van Nalandabodhi die ernaar streven om de aangeboden leringen, beoefeningen en trainingen in hun dagelijkse leven te integreren

3. Het regelmatig organiseren van activiteiten voor leden van Nalandabodhi om hun inzicht in en hun beoefening van het boeddhisme te verdiepen.
4. Het uitnodigen van leraren van Nalandabodhi International of verwante leraren om programma's te begeleiden; zomede het als bron dienen om leden naar andere programma's binnen Nalandabodhi International dan wel naar specifieke leraren of elders te verwijzen.
5. Het regelmatig onderhouden van contact met Nalandabodhi International over de programma's van studie, beoefening en training
6. Het verrichten van activiteiten die direct of indirect verband houden met het hierboven omschrevene, zoals het uitgeven van voorlichtingsmateriaal, het vertalen van teksten, het uitgeven van boekjes, het uitgeven van een tijdschrift, het ontwikkelen en onderhouden van een website, het contact houden met verwante boeddhistische instellingen of anderszins, het organiseren van programma's met verwante instellingen, en voorts door alle andere wettige middelen.

Per jaar wordt bovenstaande vormgegeven in een jaarprogramma met activiteiten open voor iedereen (open activiteiten) en activiteiten voor diegenen die lid zijn van Nalandabodhi (gesloten activiteiten). Voorbeelden van dat eerste zijn de open studie- en meditatie-dagen, en open meditatie avonden. Voorbeelden van dat laatste zijn bijvoorbeeld de sangha bijeenkomsten of deelname aan meer gevorderde beoefeningen.

### **Het beloningsbeleid.**

Het beloningsbeleid bestaat eruit dat diegenen die als leraar cursussen geven, en diegenen die 100% verantwoordelijk zijn voor het coördineren van een hele cursus (met begin, midden en eind), hun reiskosten vergoed (kunnen) krijgen. Ook hoeven zij de bijdragen voor de betreffende cursus niet te betalen. Daarnaast worden de reizen gemaakt namens Nalandabodhi Nederland vergoed, evenals onkosten gemaakt voor Nalandabodhi Nederland. Bij het eerste is te denken aan reiskosten voor leden van het bestuur voor bijeenkomsten van het bestuur. Bij dat laatste is te denken aan bloemen, cadeaus voor gasten, het drukken van folders, reclamekosten, enzovoort. Verder zijn er geen beloningen. Voor mensen met weinig geld is er zowel korting mogelijk op de activiteiten, als op de bijdragen voor het lidmaatschap.

## **Verslag van de activiteiten in 2020**

### **Nalandabodhi Nederland**

#### **Aantal leden en vrienden**

Aan het eind van 2020 hadden we 19 leden en 2 vrienden. Het aantal leden is dit jaar wat gestabiliseerd. We werken nog steeds aan groei om een meer stabiele groep te kunnen hebben van rond de 35 leden. Ook het zoeken naar een eigen ruimte staat "on hold", en we hopen dat dit weer opgepakt kan worden als we meer leden hebben.

#### **De sangha en het bestuur**

*Sangha dagen.* In 2020 zijn er 2 bijeenkomsten van de sangha geweest, één op 19 April en één op 22 November.

De twee belangrijkste onderwerpen op de eerste sangha bijeenkomst waren vragen rondom de quote "maximizing effect" van DPR. We hebben gepraat over wat we waarderen aan NB, en hoe we ons effect kunnen vergroten. Hierbij

kwamen marketing en zichtbaarheid en een stevigere ledengroep als belangrijke punten naar voren. En natuurlijk was er tijd om nog even bij te praten tijdens de online borrel.

De belangrijkste onderwerpen tijdens de tweede sangha bijeenkomst waren het inhuren van iemand voor marketing en verbetering website en de bestuursvorm (van 2 personen naar bestuur groep), belangrijke onderwerpen. Daarnaast heeft bestuurslid Frans Commijs afscheid genomen van zijn bestuurstaken en hebben de leden en het bestuur daarbij stil gestaan.

*Bestuur.* Het bestuur heeft het afgelopen jaar zeker maandelijks online vergaderd om met elkaar te overleggen over de voortgang van Nalandabodhi Nederland. Een van de belangrijke onderwerpen is steeds de poging om de leden bij de visie van Nalandabodhi te betrekken en bij de activiteiten die daaruit voortkomen. De bijeenkomsten van het bestuur staan om die reden open voor alle leden van Nalandabodhi (tenzij er personen besproken worden). Op dit moment wordt er ca. om de 2 weken online een bestuursvergadering gehouden. Het bestuur bestond uit Frans Commijs en Martine Lans, en is in het najaar van 2020 omgevormd tot een bestuursgroep waarin op dit moment Rik Hoevers (penningmeester), Martine Lans (voorzitter), Tom Hugens, Anouk Brack en Maurice Bijron deelnemen.

*BUN.* Nalandabodhi Nederland is op 22 november 2014 lid geworden van de Boeddhistische Unie Nederland (BUN). De BUN is het overlegorgaan voor boeddhisten in Nederland. Twee bestuursleden zijn namens Nalandabodhi Nederland afgevaardigden naar de BUN. Afgelopen jaar is er twee keer een online BUN-vergadering gehouden waarbij Nalandabodhi vertegenwoordigd was vanuit het bestuur.

*Vertrouwenspersonen* Er zijn er twee vertrouwenspersonen actief, namelijk Tom Hugens en Ellen de Koter. Deze hebben geen meldingen gehad in 2020.

#### *Nieuwsbrief*

Ook dit jaar verscheen onze Nieuwsbrief voor leden elk kwartaal, per Mailchimp of per email. Voor geïnteresseerden is een aparte Nieuwsbrief ontwikkeld in 2020.

#### *IT ontwikkelingen/Marketing*

Ook in 2020 is er gewerkt aan het optimaliseren van de nieuwe NB NL site. Daniel coördineerde de activiteiten rond deze nieuwe website die door NB International wordt ontwikkeld. Deze taak is daarna door Maurice overgenomen. Daarnaast is door onze marketing consultant gewerkt aan het aanpassen van de site zodat deze beter zichtbaar is op het Internet (search engine optimalisation, SEO)

Serge en Maurice hebben voor NB NL een test omgeving gemaakt in Moodle, een on line leeromgeving. Deze is in het najaar gevuld met materiaal van het Pad van studie (ook de audio/video opnames van de bijeenkomsten). Deze Moodle omgeving is echter on hold gezet, omdat door NB International in 2020 ook een start is gemaakt met het upgraden van hun Moodle omgeving. Maurice Bijron is hierbij heel actief geweest in het ondersteunen van NBI.

#### *Boeddhafestival Rotterdam*

Het Boeddhafestival was op 9 Februari in Rotterdam, en was wederom een succes. Er waren verschillende activiteiten en er zijn lezingen gegeven door onze

leden. Er waren daardoor veel contacten en interesse. Er waren wel wat minder mensen aanwezig dan vorig jaar, maar ruim voldoende.

Het BoeddhaHuis in Rotterdam organiseerde ook in 2020 in de zomer vrijdag-tussen-de-middag-meditatie in de open lucht op het plein voor de Laurens Kerk. Lydia zat in de organisatie en Frans en Katja hebben meditaties gegeven.

## **Meditatie/beoefening**

*Meditatie instructie.* Gedurende het jaar zijn er veel persoonlijke, telefonische en online ontmoetingen geweest tussen de meditatie instructeurs (PI's) en degenen die door hen begeleid worden. We vinden het belangrijk dat meditatie instructeurs regelmatig contact hebben met hun instructees, in goed overleg. Dat doen we omdat we vinden dat beoefening binnen Nalandabodhi een belangrijke plek moet innemen.

*Bijeenkomsten meditatie instructeurs.* Van 27 Februari tot 1 Maart 2020 is er een Europese PI training geweest in Zutphen, die door Nederland (Sebo Ebbens) en Duitsland is georganiseerd. Er was een 18-tal deelnemers uit verschillende landen. Ook een aantal mensen deden mee via een internet verbinding. Deze bijeenkomst was bijzonder zinvol, aangezien we hiermee ook het aantal PIs in Nederland hebben vergroot.

### *EU sanghagathering met DPR*

Door de Corona maatregelen is er geen EU sangha gathering geweest in 2020. Wel zijn er veel online activiteiten geweest waarbij ook DPR aanwezig was. Bijvoorbeeld de BeWiseGoKind Retreat, die toegankelijk was voor iedereen, niet alleen leden. Deze retreat werd goed bezocht, ook door een aantal van onze leden.

### *Goed Leven en Sterven cursussen gebaseerd op het boek van Sebo Ebbens en de bijbehorende website*

In 2020 is er in het voorjaar en in het najaar een cursus cursussen georganiseerd door Sebo Ebbens in Zutphen. De eerste ging over de Tibetaans boeddhistische visie op leven en sterven (7 avonden). De tweede ging over mededogen in de bardos (ook 7 avonden). Daarnaast is er in het voorjaar in Rotterdam ook een cursus georganiseerd over de Tibetaans boeddhistische visie op leven en sterven van 7 dagen in Rotterdam. Een deel van die cursus heeft in elkaars aanwezigheid plaats gevonden, een deel heeft via internet plaats gevonden, In het najaar is er een internet cursus georganiseerd over de vijf wijsheden van 8 avonden. Daarnaast heeft Sebo in het najaar een cursus Lojong voor leden georganiseerd op donderdagavonden van 8 avonden.

### *Website Toegepast Boeddhisme*

In 2020 is de website Toegepast Boeddhisme, die is gelieerd aan de NB website, opgeschoond en overzichtelijker gemaakt. Daarnaast zijn nieuwe beoefeningen opgenomen.

### *Liederen van Realisatie*

Op 6 September hebben we een online bijeenkomst gehouden met Kristina Bisschoff uit Hamburg waarin we 'Liederen van Realisatie' (Doha's) hebben gezongen. De aanwezigen hebben weer fijn uit volle borst kunnen zingen. Ook hebben we in het eerste kwartaal een aantal maandagavonden bij Rik en Anouk in Arnhem met een kleine groep Doha's gezongen worden.

### *Vajrasattva*

In 2020 zijn er een aantal Vajrasattva bijeenkomsten online georganiseerd, samen met onze Duitse collega sangha. Deze bijeenkomsten zijn beperkt tot Vajrasattva beoefenaars.

### *Bezoek Karl Brunnholz*

Eind Februari is Karl Brunnholz in Nederland geweest. Hij heeft in het weekend van 22/23 Februari een Q&A sessie gegeven voor leden, en op zondag een bijeenkomst in Rotterdam over de Liederen (Dohas) met de sanghaleden.

### *Tweejarig Pad van beoefening online*

In het voorjaar van 2019 is begonnen met het geven van het pad van Beoefening via online bijeenkomsten (maandelijks). Dit liep ten einde op 14 December 2020, en zal in 2021 weer opnieuw worden opgestart.

### *Open beoefeningen*

In het eerste kwartaal is op zondagen om de week een open meditatieochtend georganiseerd in Rotterdam, met lunch erna. Vanwege Corona is er daarna de gelegenheid gecreëerd om elke zondag online meditatie te beoefenen, dit wordt georganiseerd door enkele leden uit Rotterdam (Frans, Katja en Lydia).

Ook zijn in 2020 de online open lunchmeditaties gestart georganiseerd door de leden uit omgeving Arnhem (door Anouk, Maurice en Martine).

Dit zijn beiden open online activiteiten voor beginners en gevorderden waarin shamatha en contemplatieve meditaties worden gegeven.

## **Studie**

*Vervolgstudie Vajrayana.* In 2019 zijn er twee landelijke studiedagen geweest ten behoeve van het bestuderen van het Vajrayana pad van studie. De modules 4&5 en 6&7 zijn behandeld in een gemeenschappelijke bijeenkomst, en daarna in Rotterdam en Arnhem in aparte deelgroepjes verder doorgewerkt.

*Tweejarig pad van studie.* In 2020 is het Mahayana deel van het Pad van Studie afgerond. Vier leden uit de sangha die het pad van studie hebben gevolgd, gaven het Pad van Studie verdeeld over 2 jaar (2018-2020), in 16 dagen (maandelijks een bijeenkomst, verspreid over Nederland).

### *Studiegroep Rotterdam Ngondro/Vajrayana*

Deze studiegroep is een aantal malen bijeen gekomen in Rotterdam.

### *Retreat in Nederland*

Er is in 2020 door Corona geen gelegenheid geweest om een korte 3-daagse retreat te organiseren in Erichem, zoals wel de bedoeling was.

## **Conclusie**

2020 was natuurlijk voor iedereen een uitermate vreemd jaar vanwege de Corona pandemie. Door de Coronaregels is de nadruk in 2020 te komen liggen op online bijeenkomsten. Daarbij werd ook duidelijke hoeveel aanbod er was en is, ook vanuit andere Sanghas (Duitsland, NB International). We hebben zelf in 2020 ook niet stilgezeten. Er is een keuze gemaakt om iemand in te huren voor meer online zichtbaarheid, en dat heeft, samen met meer activiteit in social media, gezorgd voor meer zichtbaarheid van NB NL. Ook zijn we aan de slag gegaan met

laagdrempelig aanbod voor geïnteresseerden. En in het najaar van 2020 is een goede samenwerking ontstaan met de overige EU NB sanghas om zo te zorgen dat de online activiteiten afgestemd konden worden, en we krachten kunnen bundelen in Europa. Op deze manier hopen we onze stabiele sangha te houden, en er voor te zorgen dat de leden voldoende aanbod hebben, en er mogelijk wat nieuwe leden bijkomen om meer veerkracht te hebben voor de toekomst.