



Nalandabodhi Nederland (©)  
Januari 2019, Sebo Ebbens

## **Jaarverslag Nalandabodhi Nederland 2018**

Hier volgt een kort overzicht van de activiteiten van Nalandabodhi Nederland in het jaar 2018. Dit overzicht is op onze Nalandabodhi website te vinden omdat ANBI-instellingen (dat zijn we!) sinds 1 januari 2016 verplicht zijn om onze gegevens openbaar te maken. Een financieel jaaroverzicht wordt voor 1 juli 2019 aan deze pagina toegevoegd.

### **De organisatie.**

Nalandabodhi Nederland is opgericht als kerkgenootschap via een notariële acte op 3 december 2010. Nalandabodhi Nederland is gelijk erkend als een officiële studiegroep binnen Nalandabodhi Internationaal dat onder leiding staat van Dzogchen Ponlop Rinpoche. De naam van de studiegroep is Nalandabodhi Nederland. De organisatie was in 2017 actief in Rotterdam, Wageningen en Dordrecht (als nieuwe tak sinds 1 augustus 2017). Daarnaast zijn er diverse losse activiteiten georganiseerd verspreid over het land.

### **Kamer van Koophandel.**

Nalandabodhi Nederland is met ingang van de datum van oprichting ingeschreven bij de Kamer van Koophandel onder nummer 51535564. De vestigingsplaats is Zutphen.

### **ANBI-instelling**

Nalandabodhi Nederland is met ingang van de datum van oprichting erkend als ANBI-instelling, een Algemeen Nut Beogende Instelling. Het fiscale nummer is 8500 72 852.

### **Aantal leden en vrienden**

Aan het eind van 2018 hadden we .. leden en .. vrienden. Het aantal leden is met name in de laatste periode (verhoudingsgewijs) sterk ... We hopen binnen twee- of drie jaren ongeveer 40-50 leden te hebben omdat we dan menen, ook financieel, een stabiele groep te hebben. Op dat moment is het ook verantwoord om een eigen plek te hebben en die samen te onderhouden, hoewel we er nu al naar zoeken.

### **De contactgegevens.**

Het algemene contactadres is [nederland@nalandabodhi.org](mailto:nederland@nalandabodhi.org). Het contactadres voor de studiegroep in Rotterdam is ..., voor de studiegroep in Wageningen .... En voor de studiegroep in Dordrecht ... Almelo?

### **Het beleidsplan en de doelstelling.**

Het beleidsplan met bijbehorende doelstelling is als volgt weergegeven in de stichtingsakte.

Het presenteren, uitdragen en bevorderen van de leringen, beoefeningen en trainingen in het Tibetaans Boeddhisme onder de leiding van De Dzogchen Ponlop Rinpoche, binnen zijn organisatie Nalandabodhi International, gevestigd

te Seattle, 3902 Woodland Park Ave. N, Seattle, WA 98103. Nalandabodhi Nederland tracht haar doel te bereiken door:

1. Het regelmatig organiseren van activiteiten voor geïnteresseerden en leden van Nalandabodhi om zich in een groepscontext in die leringen, beoefeningen en trainingen te bekwamen.
2. Het bieden van ondersteuning aan de deelnemers van programma's en leden van Nalandabodhi die ernaar streven om de aangeboden leringen, beoefeningen en trainingen in hun dagelijkse leven te integreren
3. Het regelmatig organiseren van activiteiten voor leden van Nalandabodhi om hun inzicht in en hun beoefening van het boeddhisme te verdiepen.
4. Het uitnodigen van leraren van Nalandabodhi International of verwante leraren om programma's te begeleiden; zomede het als bron dienen om leden naar andere programma's binnen Nalandabodhi International dan wel naar specifieke leraren of elders te verwijzen.
5. Het regelmatig onderhouden van contact met Nalandabodhi International over de programma's van studie, beoefening en training
6. Het verrichten van activiteiten die direct of indirect verband houden met het hierboven omschrevene, zoals het uitgeven van voorlichtingsmateriaal, het vertalen van teksten, het uitgeven van boekjes, het uitgeven van een tijdschrift, het ontwikkelen en onderhouden van een website, het contact houden met verwante boeddhistische instellingen of anderszins, het organiseren van programma's met verwante instellingen, en voorts door alle andere wettige middelen.

Per jaar wordt bovenstaande vormgegeven in een jaarprogramma met activiteiten open voor iedereen (open activiteiten) en activiteiten voor diegenen die lid zijn van Nalandabodhi (gesloten activiteiten). Voorbeelden van dat eerste zijn de open studie- en meditatie-dagen, en open meditatie avonden. Voorbeelden van dat laatste zijn bijvoorbeeld de sangha bijeenkomsten of deelname aan meer gevorderde beoefeningen.

### **Het beloningsbeleid.**

Het beloningsbeleid bestaat eruit dat diegenen die als leraar cursussen geven, en diegenen die 100% verantwoordelijk zijn voor het coördineren van een hele cursus (met begin, midden en eind), hun reiskosten vergoed (kunnen) krijgen. Ook hoeven zij de bijdragen voor de betreffende cursus niet te betalen. Daarnaast worden de reizen gemaakt namens Nalandabodhi Nederland vergoed, evenals onkosten gemaakt voor Nalandabodhi Nederland. Bij het eerste is te denken aan reiskosten voor leden van het bestuur voor bijeenkomsten van het bestuur. Bij dat laatste is te denken aan bloemen, cadeaus voor gasten, het drukken van folders, reclamekosten, enzovoort. Verder zijn er geen beloningen. Voor mensen met weinig geld is er zowel korting mogelijk op de activiteiten, als op de bijdragen voor het lidmaatschap.

## **Verslag van de activiteiten in 2018**

### **Nalandabodhi Nederland**

#### **Bezoek Mitra Lee Worley, Mitra Karl Brunnholzl en Damayonti Sengupta**

In navolging van het bezoek van Dzogchen Ponlop Rinpoche in Oktober 2017, zijn er in het voorjaar van 2018 twee hoofdleraren (Lee Worley en Karl Brunnholzl) en de nieuwe algemene internationale coördinator (Damayonti Sengupta) op bezoek geweest bij Nalandabodhi Nederland.

### *Het bezoek van Lee Worley*

Tweedaagse weekend in Rotterdam: shamatha en ...  
 Driedaagse in Epe: Mudra Space Awareness  
 Bezoek aan Keulen: samen beoefenen

### *Het bezoek van Damayonti Sengupta*

Eind april 2018 heeft Damayonti Sengupta gedurende 2 dagen een bezoek gebracht aan NB Nederland. Damayonti is sinds half februari de nieuwe coördinator van Nalandabodhi Internationaal. Ze werkt vanuit Seattle. Hiervoor was er geen internationale coördinator, alleen verschillende coördinatoren in de verschillende werelddelen, zoals de VS, Canada, Europa en Azië. Vanuit haar nieuwe rol heeft ze Mexico, Taiwan, en Europa bezocht (Oostenrijk, Duitsland en Nederland). Damayonti heeft in Nederland met een aantal leden apart gesproken en met een groep leden over de organisatie van en de ontwikkelingen in NB Internationaal, de organisatie van en de ontwikkelingen in NB Nederland en de ontwikkelingen in NB Europa. Het was een interessant bezoek waarbij het duidelijk werd dat Nalandabodhi een organisatie is die zich over de hele wereld uitstrekt. Het doel van de nieuwe coördinator is om op de hoogte te komen van de verschillende ontwikkelingen die overal plaats vinden, daarbij ondersteuning te bieden en mensen met elkaar in verbinding te brengen, als er iets van elkaar te leren is of samengewerkt kan worden. (zie de foto's van de groepsbijeenkomst). We krijgen van haar bezoeken nog een korte samenvatting met adviezen.

### *Het bezoek van Karl Brunnholz*

Eind Mei 2018 is Mitra Karl Brunnholz een krappe week op bezoek geweest tijdens zijn reis door Europa. Karl Brunnholz is een hoofdleraar (Mitra) in de Nalandabodhi traditie. Hij heeft een lezing gehouden in Wageningen op Kenkon in samenwerking met Kenkon. Bij deze lezing waren ongeveer 40 mensen aanwezig. Het ging daar om een inleiding in de 'Prajnaparamita Soetra'. Karl Brunnholz had daarover een aantal boeken geschreven. In de week heeft hij met een aantal leden hun beoefening doorgesproken. In het weekend heeft hij voor een 20-tal leden van Nalandabodhi Nederland in Rotterdam een viertal lezingen gegeven over een Dzogchen tekst: 'the Aspiration of Samantabhadra'. De lezingen vonden plaats in Rotterdam. Het onderwerp sloot aan bij de lezingen van Dzogchen Ponlop Rinpoche in Oktober 2017 in Rotterdam. Op basis van deze lezingen hebben de PI's besloten om na de zomer bij elkaar te komen en de consequenties van zijn inleidingen door te spreken ten behoeve van de beoefening van alle leden. Verder heeft hij via borrels, dinertjes, wandelingen, ... veel leden van de Nalandabodhi sangha in Nederland ontmoet. In die verschillende ontmoetingen is er ook gesproken over de huidige situatie van Nalandabodhi Nederland en mogelijke acties voor de toekomst.

## **De sangha en het bestuur**

*Sangha dagen.* In 2018 zijn er 2 bijeenkomsten van de sangha geweest, één in April en één in November. De twee belangrijkste onderwerpen op de eerste sangha bijeenkomst in April waren het terugkijken op het bezoek van Dzogchen Ponlop Rinpoche in oktober 2017 aan Rotterdam, en het vaststellen van het nieuwe Huishoudelijke Reglement. En natuurlijk was er uitgebreid tijd om bij te

praten tijdens de borrel en het diner. De belangrijkste onderwerpen tijdens de tweede sangha bijeenkomst ....

*Bestuur.* Het bestuur is het afgelopen jaar een viertal keren bijeen geweest om met elkaar te overleggen over de voortgang van Nalandabodhi Nederland. Een van de belangrijke onderwerpen is steeds de poging om de leden bij de visie van Nalandabodhi te betrekken en bij de activiteiten die daaruit voortkomen. De bijeenkomsten van het bestuur staan om die reden open voor alle leden van Nalandabodhi (tenzij er personen besproken worden). Dat is nu ook in het Huishoudelijke Reglement vastgelegd.  
Veranderingen in het bestuur ...

*BUN.* Nalandabodhi Nederland is op 22 november 2014 lid geworden van de Boeddhistische Unie Nederland (BUN). De BUN is het overlegorgaan voor boeddhisten in Nederland. Twee bestuursleden zijn namens Nalandabodhi Nederland afgevaardigd naar de BUN. Afgelopen jaar is er twee keer een BUN-vergadering gehouden, waar een vertegenwoordiger van Nalandabodhi ...

*Vertrouwenspersonen.* In het afgelopen jaar is de procedure rond het instellen van vertrouwenspersonen begonnen en zijn er twee vertrouwenspersonen benoemd, namelijk Tom Hugens en Ellen de Koter.

## **Meditatie/beoefening**

*Meditatie instructie.* Gedurende het jaar zijn er veel ontmoetingen geweest tussen de meditatie instructeurs en degenen die door hen begeleid worden. Het criterium is dat meditatie instructeurs regelmatig contact hebben met hun instructees. Dat doen we omdat we vinden dat beoefening binnen Nalandabodhi een belangrijke plek moet innemen. Het is een inspanning om regelmatig de ervaringen met beoefeningen met elkaar door te spreken vanwege de drukke bezigheden van alle leden. Maar het is en blijft een belangrijk uitgangspunt.

*Bijeenkomsten meditatie instructeurs.* In 2018 zijn de meditatie-instructeurs een tweetal keren bij elkaar geweest om met elkaar te praten over de voortgang van de beoefening, over de aanpak van de meditatie-dagen en -donderdagavonden, en over wat de instructeurs nodig hebben om goed te kunnen functioneren. Deze bijeenkomsten worden als bijzonder zinvol gezien vanwege de belangrijke rol van meditatie instructeurs in de dharma organisatie van Nalandabodhi. Eén van de onderwerpen die is doorgesproken is wat de consequenties waren van de leringen van Karl Brunnholz voor het pad van beoefening van de leden. Een ander onderwerp was de kennis van de Pl's aangaande de belangrijkste liederen van realisatie. ..??

*Meditatie instructie training Nalandabodhi Europa.* In februari 2017 is er in het oosten van het land (Zutphen) een één-daagse training geweest voor meditatie instructeurs uit heel Europa ten behoeve van het tweede niveau van meditatie instructie. Er waren meditatie instructeurs aanwezig uit Nederland en Duitsland. De training werd gegeven door een lid van de Nederlandse Nalandabodhi gemeenschap. In maart 2017 is er in Berlijn een tweedaagse training geweest voor a.s. meditatie instructeurs uit heel Europa. Er waren a.s. meditatie instructeurs aanwezig uit Nederland, Duitsland en Italië. De training werd gegeven door een lid van de Nederlandse en een lid van de Duitse Nalandabodhi gemeenschap. Er waren ook leden aanwezig uit Nederland.

*Liederen van Realisatie.* In April is er een weekend gehouden met Kristina Bisschop uit Hamburg waarin we 'Liederen van Realisatie' hebben gezongen. Er deden gedurende het weekend 8 mensen mee. Na dit weekend is er een groep gevormd die als taak op zich heeft genomen om regelmatig samen liederen van realisatie te zingen, en om op bijeenkomsten te zorgen dat er gezongen wordt.

*Nieuwe website.* In 2017 is er door twee leden van Nalandabodhi een nieuwe website ontwikkeld. De website heeft als doel om geïnteresseerden gemakkelijk toegang te geven tot toepassingen van het boeddhisme in hun dagelijks leven. Dat is ook een van de belangrijke doelen van Nalandabodhi Nederland. De website is te vinden op: <http://toegepast-boeddhisme.nl>. De website heeft in 2018 een aantal nieuwe werkwijzen gekregen.

## **Leraarschap**

Voor het eerst is er voor Nalandabodhi Nederland een leraarstraining geweest. Er is gedurende één dag aandacht besteed aan wat er nodig is om dharma leraar te zijn. De dag bestond uit inleidingen en oefeningen over het docentschap, over feedback en over de structuur van een lezing. Uiteindelijk is er door alle aanwezigen een inleiding gegeven met uitgebreide feedback. De dag had daarnaast als doel voor de deelnemers na te gaan of ze zoiets in de nabije toekomst verder zouden willen gaan vormgeven.

## **Studie**

*Vervolgstudie.* In 2018 zijn er drie studiedagen geweest met vervolgstudie voor die leden die het tweejarige pad van studie hebben afgerond en die in de vervolgstudie geïnteresseerd zijn. In 2018 is er met name aandacht besteed aan het nieuwe Mahayana curriculum, dat aan het eind van 2017 beschikbaar is gekomen voor Nalandabodhi Nederland. ... Deze bijeenkomsten worden als bijzonder zinvol ervaren, omdat het noodzakelijk blijkt om een aantal keren door het pad van studie te gaan om meer grip te krijgen op de rijkdom aan onderwerpen en de diepgang daarvan. Met de vervolgstudie gaan we de komende jaren door. Het blijkt voor alle betrokkenen bijzonder nuttig.

*Vervolgstudie Vajrayana.* In 2018 zijn er twee landelijke studiedagen geweest ten behoeve van het bestuderen van het Vajrayana pad van studie. De tweede module (VAJ402) is bestudeerd in subgroepen en op een gemeenschappelijke studiedag. In Rotterdam is een kleine groep gestart. Zij hebben samen de eerste twee modules besproken (VAJ401 en VAJ402). In September zijn beide groepen samengevoegd en gestart met de derde module VAJ403 (er zijn 4 modules).

*Tweejarig pad van studie.* Ook in 2017 heeft het tweejarige pad van studie een vervolg gekregen. Er is een groep actief in Rotterdam en één (kleine groep) actief in het Oosten van het land (Zutphen-Deventer-Almelo). Het plan is dat beide groepen hun pad van studie afronden rond de zomer van 2018. Dan zal er een nieuwe tweejarige groep starten. Omdat de leraar van de afgelopen jaren zich terug getrokken heeft is er uitgebreid overleg geweest over hoe anderen het leraarschap zouden kunnen overnemen. Het resultaat is ....

## **Nalandabodhi Rotterdam**

### **Meditatie**

*Open meditatie avonden.* In 2017 zijn er op alle donderdagavonden (met uitzondering van de schoolvakanties) open meditatieavonden georganiseerd (één avond per week). Deze avonden zijn gratis toegankelijk en open voor iedereen. De avonden bestaan afwisselend uit een uur meditatie en dan meditatie instructies, of een uur meditatie en dan een inleiding met discussie over een boeddhistisch onderwerp. De belangstelling kan nog groeien. De plaats van de avonden is in het najaar van 2017 veranderd.

*Verandering.* Er is een apart overlegd over het vervolg van de donderdagavonden vooraf aan het najaar. De reden daarvoor is de geringe belangstelling voor de avonden. De consequenties daarvan zijn dat ....

*Pad van beoefening.* In het voorjaar van 2018 waren er twee dagen gepland om samen te mediteren in het pad van beoefening.. Deze dagen kenden te weinig belangstelling en zijn daarom niet doorgegaan.

## **Open studiedagen**

*Open studiedagen.* In Rotterdam zijn er in het voorjaar 3 studiedagen gehouden waarin de Prajnaparamita Soetra is besproken naast diverse andere leegtes zoals die in Nalandabodhi bij de verschillende tradities een rol spelen. Er waren rond de 12-15 deelnemers.

## **Zingen**

*Zanggroep.* In Rotterdam is sinds een jaar een groep actief die samen de 'Liederen van Realisatie' zingt en probeert te begrijpen. Zingen wordt gezien als één van de betere methoden om meer inzicht te krijgen in de boeddhistische leringen. De groep kwam elke maand één keer bij elkaar. Het ging steeds om 5 - 9 mensen

## **Nalandabodhi in Dordrecht**

*Studiedagen.* In Dordrecht is er in 2018 een vervolg geweest op de start in 2017 (eerste keer als Nalandabodhi Dordrecht) .. Drie van de zes dagen (in het voorjaar) gingen over 'de boeddhistische visie op leven en sterven'. Er was een kleine groep die mee deed. Drie van de zes dagen in het najaar gingen over ...

## **Nalandabodhi Wageningen**

### **Studie**

Bezoek Karl met een lezing in Wageningen. Zie boven

### **Beoefening**

*Drie dagen beoefening in Juni*

## **Nalandabodhi in Almelo**

In Almelo zijn er voor het eerst Nalandabodhi activiteiten georganiseerd. Er zijn in het voorjaar twee avonden georganiseerd met een 'inleiding in leven en sterven vanuit boeddhistisch perspectief'. Op beide avonden waren er ruim 20 deelnemers. Er is deze deelnemers gevraagd of ze eventueel geïnteresseerd waren in meer cursussen over boeddhisme. Die belangstelling bleek aanwezig. In

het najaar zijn daarom twee cursussen georganiseerd over .... Op deze manier krijgt een nieuwe studiegroep in Almelo geleidelijk vorm.

## **Conclusie**

... de afgelopen jaren is een kleine en stabiele groep belangstellenden ontstaan die regelmatig meedoet aan cursussen. Wel is het zo dat een aantal cursussen in het najaar na het bezoek van Dzogchen Ponlop Rinpoche niet zijn door gegaan vanwege gebrek aan belangstelling. Dat kan komen omdat het bezoek veel tijd en energie heeft genomen. Dat kan ook komen omdat we nu ruim 7 jaar bestaan en opnieuw moeten kijken hoe we ons aanbod in de wereld zetten. Een extra reden om dat te doen is dat we directe verbinding willen houden met wat er gebeurt in de wereld om ons heen.