



Nalandabodhi Nederland (©)
Januari 2018, Sebo Ebbens

Jaarverslag Nalandabodhi Nederland 2017

Hier volgt een kort overzicht van de activiteiten van Nalandabodhi Nederland in het jaar 2017. Dit overzicht is op onze Nalandabodhi website te vinden omdat ANBI-instellingen (dat zijn we!) sinds 1 januari 2016 verplicht zijn om onze gegevens openbaar te maken. Een financieel jaaroverzicht wordt voor 1 juli 2018 aan deze pagina toegevoegd.

De organisatie.

Nalandabodhi Nederland is opgericht als kerkgenootschap via een notariële acte op 3 december 2010. Nalandabodhi Nederland is gelijk erkend als een officiële studiegroep binnen Nalandabodhi Internationaal dat onder leiding staat van Dzogchen Ponlop Rinpoche. De naam van de studiegroep is Nalandabodhi Nederland. De organisatie was in 2017 actief in Rotterdam, Wageningen en Dordrecht (als nieuwe tak sinds 1 augustus 2017). Daarnaast zijn er diverse losse activiteiten georganiseerd verspreid over het land.

Kamer van Koophandel.

Nalandabodhi Nederland is met ingang van de datum van oprichting ingeschreven bij de Kamer van Koophandel onder nummer 51535564. De vestigingsplaats is Zutphen.

ANBI-instelling

Nalandabodhi Nederland is met ingang van de datum van oprichting erkend als ANBI-instelling, een Algemeen Nut Beogende Instelling. Het fiscale nummer is 8500 72 852.

Aantal leden en vrienden

Aan het eind van 2017 hadden we 29 leden en 2 vrienden. Het aantal leden is met name in de laatste periode (verhoudingsgewijs) sterk gegroeid. De verwachting is dat we in de komende jaren verder zullen groeien, maar ook dat het geleidelijk zal gaan. We hopen binnen twee- of drie jaren ongeveer 40-50 leden te hebben omdat we dan menen, ook financieel, een stabiele groep te hebben. Op dat moment is het ook verantwoord om een eigen plek te hebben en die samen te onderhouden, hoewel we er nu al naar zoeken.

De contactgegevens.

Het bestuur is te bereiken via nederland@nalandabodhi.org

Het beleidsplan en de doelstelling.

Het beleidsplan met bijbehorende doelstelling is als volgt weergegeven in de stichtingsakte.

Het presenteren, uitdragen en bevorderen van de leringen, beoefeningen en trainingen in het Tibetaans Boeddhisme onder de leiding van De Dzogchen Ponlop Rinpoche, binnen zijn organisatie Nalandabodhi International, gevestigd

te Seattle, 3902 Woodland Park Ave. N, Seattle, WA 98103. Nalandabodhi Nederland tracht haar doel te bereiken door:

1. Het regelmatig organiseren van activiteiten voor geïnteresseerden en leden van Nalandabodhi om zich in een groepscontext in die leringen, beoefeningen en trainingen te bekwamen.
2. Het bieden van ondersteuning aan de deelnemers van programma's en leden van Nalandabodhi die ernaar streven om de aangeboden leringen, beoefeningen en trainingen in hun dagelijkse leven te integreren
3. Het regelmatig organiseren van activiteiten voor leden van Nalandabodhi om hun inzicht in en hun beoefening van het boeddhisme te verdiepen.
4. Het uitnodigen van leraren van Nalandabodhi International of verwante leraren om programma's te begeleiden; zomede het als bron dienen om leden naar andere programma's binnen Nalandabodhi International dan wel naar specifieke leraren of elders te verwijzen.
5. Het regelmatig onderhouden van contact met Nalandabodhi International over de programma's van studie, beoefening en training
6. Het verrichten van activiteiten die direct of indirect verband houden met het hierboven omschrevene, zoals het uitgeven van voorlichtingsmateriaal, het vertalen van teksten, het uitgeven van boekjes, het uitgeven van een tijdschrift, het ontwikkelen en onderhouden van een website, het contact houden met verwante boeddhistische instellingen of anderszins, het organiseren van programma's met verwante instellingen, en voorts door alle andere wettige middelen.

Per jaar wordt bovenstaande vormgegeven in een jaarprogramma met activiteiten open voor iedereen (open activiteiten) en activiteiten voor diegenen die lid zijn van Nalandabodhi (gesloten activiteiten). Voorbeelden van dat eerste zijn de open studie- en meditatie-dagen, en open meditatie avonden. Voorbeelden van dat laatste zijn bijvoorbeeld de sangha bijeenkomsten of deelname aan meer gevorderde beoefeningen.

Het beloningsbeleid.

Het beloningsbeleid bestaat eruit dat diegenen die als leraar cursussen geven, en diegenen die 100% verantwoordelijk zijn voor het coördineren van een hele cursus (met begin, midden en eind), hun reiskosten vergoed (kunnen) krijgen. Ook hoeven zij de bijdragen voor de betreffende cursus niet te betalen. Daarnaast worden de reizen gemaakt namens Nalandabodhi Nederland vergoed, evenals onkosten gemaakt voor Nalandabodhi Nederland. Denk bij het eerste aan reiskosten voor leden van het bestuur voor bestuursbijeenkomsten. Denk bij dat laatste aan bloemen, cadeaus voor gasten, het drukken van folders, reclamekosten, enzovoort. Verder zijn er geen beloningen. Voor mensen met weinig geld is er zowel korting mogelijk op de activiteiten, als op de bijdragen voor het lidmaatschap.

Verslag van de activiteiten in 2017

Nalandabodhi Nederland

Bezoek Dzogchen Ponlop Rinpoche, Mitra Karl Brunnholzl en Chris Stagg aan Rotterdam



Afgelopen oktober was Dzogchen Ponlop Rinpoche een week op bezoek in Rotterdam. Het was de eerste keer dat hij Nederland en Nalandabodhi Nederland bezocht. Dzogchen Ponlop Rinpoche is het spirituele hoofd van Nalandabodhi Internationaal. Hij kwam half oktober aan en is een week later weer vertrokken. Met Dzogchen Ponlop Rinpoche kwam Mitra

Karl Brunnholzl mee, één van de Westerse hoofdleraren in Nalandabodhi Internationaal (Mitra staat voor hoofdleraar. Karl is ook schrijver van veel boeken). Daarnaast kwamen Chris Stagg mee als secretaris van Rinpoche en Carlos Ferreyros als filmmaker.

Op de eerste donderdagavond tijdens zijn bezoek heeft Dzogchen Ponlop Rinpoche een openbare lezing in Rotterdam gehouden, genaamd: 'Challenging times, Peaceful Mind'. Er waren ongeveer 160 belangstellenden aanwezig. De lezing bestond uit een inleiding van ongeveer anderhalf uur met daarna het beantwoorden van vragen uit de zaal. Zie de eerste foto. Gedurende het laatste uur van de avond heeft hij met een groot aantal mensen uit het publiek gesproken in een 'meet and greet'. Zie de tweede foto.



In de dagen daarna heeft er een driedaagse bijeenkomst plaats gevonden met ruim 60 leden van Nalandabodhi uit Europa. Tot slot heeft Dzogchen Ponlop Rinpoche een dagdeel besteed met alle coördinatoren uit Europa om het samen te hebben over het toekomstige beleid in Nalandabodhi Europa.

Al met al kunnen we zeggen dat het bezoek bijzonder voorspoedig is verlopen. We hopen dat hij spoedig weer terugkomt om een openbaar weekend te geven. Door veel mensen is daarnaar gevraagd. We hebben hem dat laten weten.

De sangha en het bestuur

Sangha dagen. In 2017 zijn er 2 sanghadagen geweest, één in April en één in November. Het belangrijkste onderwerp op de eerste

sangha bijeenkomst in April was de voorbereiding op het bezoek van Dzogchen Ponlop Rinpoche in oktober 2017 aan Rotterdam. Het bezoek en de ervaringen daarmee zijn in november op de tweede sangha bijeenkomst met alle aanwezigen doorgenomen. Daarnaast is er tijdens de tweede sangha bijeenkomst uitgebreid aandacht geschonken aan het ontwikkelen van het Huishoudelijke Reglement. Een belangrijke discussie daarbij was hoe het Huishoudelijk Reglement vorm zou kunnen krijgen in de visie van Nalandabodhi. Ook was er uitgebreid tijd om bij te praten tijdens de lunch, de borrel en het diner.

Bestuur. Het bestuur is het afgelopen jaar een viertal keren bijeen geweest om met elkaar te overleggen over de voortgang van Nalandabodhi Nederland. Een van de belangrijke onderwerpen is steeds de poging om de leden bij de visie van Nalandabodhi te betrekken en bij de activiteiten die daaruit voortkomen. De bijeenkomsten van het bestuur staan om die reden open voor alle leden van Nalandabodhi (tenzij er personen besproken worden).

BUN. Nalandabodhi Nederland is op 22 november 2014 lid geworden van de Boeddhistische Unie Nederland (BUN). De BUN is het overlegorgaan voor boeddhisten in Nederland. Twee bestuursleden zijn namens Nalandabodhi Nederland afgevaardigd naar de BUN. Afgelopen jaar is er twee keer een BUN-vergadering gehouden, waar een vertegenwoordiger van Nalandabodhi bij aanwezig was.

Vertrouwenspersonen. In het afgelopen jaar is de procedure rond het instellen van vertrouwenspersonen begonnen en zijn er twee vertrouwenspersonen benoemd, namelijk Tom Hugens en Ellen de Koter.

Meditatie/beoefening

Meditatie instructie. Gedurende het jaar zijn er veel ontmoetingen geweest tussen de meditatie instructeurs en degenen die door hen begeleid worden. Het criterium is dat meditatie instructeurs regelmatig contact hebben met hun instructees. Dat doen we omdat we vinden dat beoefening binnen Nalandabodhi een belangrijke plek moet innemen. Het is een inspanning om regelmatig de ervaringen met beoefeningen met elkaar door te spreken vanwege de drukke bezigheden van alle leden. Maar het is en blijft een belangrijk uitgangspunt.

Bijeenkomsten meditatie instructeurs. In 2017 zijn de meditatie-instructeurs een drietal keren bij elkaar geweest om met elkaar te praten over de voortgang van de beoefening, over de aanpak van de meditatie-dagen en -donderdagavonden, en over wat de instructeurs nodig hebben om goed te kunnen functioneren. Deze bijeenkomsten worden als bijzonder zinvol gezien vanwege de belangrijke rol van meditatie instructeurs in de dharma organisatie van Nalandabodhi.

Meditatie instructie training Nalandabodhi Europa. In februari 2017 is er in het oosten van het land (Zutphen) een één-daagse training geweest voor meditatie instructeurs uit heel Europa ten behoeve van het tweede niveau van meditatie instructie. Er waren meditatie instructeurs aanwezig uit Nederland en Duitsland. De training werd gegeven door een lid van de Nederlandse Nalandabodhi gemeenschap. In maart 2017 is er in Berlijn een tweedaagse training geweest voor a.s. meditatie instructeurs uit heel Europa. Er waren a.s. meditatie instructeurs aanwezig uit Nederland, Duitsland en Italië. De training werd gegeven door een lid van de Nederlandse en een lid van de Duitse Nalandabodhi gemeenschap. Er waren ook leden aanwezig uit Nederland.

Liederen van Realisatie. In April is er een weekend gehouden met Kristina Bisschop uit Hamburg waarin we 'Liederen van Realisatie' hebben gezongen. Er deden gedurende het weekend 8 mensen mee. Na dit weekend is er een groep gevormd die als taak op zich heeft genomen om regelmatig samen liederen van realisatie te zingen, en om op bijeenkomsten te zorgen dat er gezongen wordt.

Programma rond de vijf wijsheden. Begin september is er in Friesland een uitgebreide weekendretreat georganiseerd voor leden van Nalandabodhi rond de

beoefening van de vijf wijsheden. Het programma was gebaseerd op het boek van Sebo Ebbens, 'Stralend in de Wereld'. Met een grote verscheidenheid aan oefeningen en beoefeningen, ook met een gastleraar, zijn de vijf wijsheden door genomen en is er gezocht naar hoe deze inzichten ons dagelijks leven kunnen versterken. Het weekend is prima bevallen.

Nieuwe website. In het afgelopen jaar is er door twee leden van Nalandabodhi een nieuwe website ontwikkeld. De website is vlak voor de zomer on-line gegaan. De website heeft als doel om geïnteresseerden gemakkelijk toegang te geven tot toepassingen van het boeddhisme in hun dagelijks leven. Dat is ook een van de belangrijke doelen van Nalandabodhi Nederland. De website is te vinden op: <http://toegepast-boeddhisme.nl>

Studie

Vervolgstudie. In 2017 zijn er drie studiedagen geweest met vervolgstudie voor die leden die het tweejarige pad van studie hebben afgerond en die in de vervolgstudie geïnteresseerd zijn. Deze bijeenkomsten worden als bijzonder zinvol ervaren, omdat het noodzakelijk blijkt om een aantal keren door het pad van studie te gaan om meer grip te krijgen op de rijkdom aan onderwerpen en de diepgang daarvan. Met de vervolgstudie gaan we de komende jaren door. Het blijkt voor alle betrokkenen bijzonder nuttig..

Vervolgstudie Vajrayana. In 2017 zijn er twee landelijke studiedagen geweest waarbij we begonnen zijn met het bestuderen van het Vajrayana pad van studie. De eerste twee modules zijn bestudeerd in subgroepen en op gemeenschappelijke studiedagen. In Rotterdam is een kleine groep gestart. Zij hebben samen de eerste module besproken.

Tweejarig pad van studie. Ook in 2017 heeft het tweejarige pad van studie en vervolg gekregen. Er is een groep actief in Rotterdam en één (kleine groep) actief in het Oosten van het land (Zutphen-Almelo). Het plan is dat beide groepen hun pad van studie afronden rond de zomer van 2018. Dan kan een nieuwe tweejarige groep starten.

Nalandabodhi Rotterdam

Meditatie

Open meditatie avonden. In 2017 zijn er op alle donderdagavonden (met uitzondering van de schoolvakanties) open meditatieavonden georganiseerd (één avond per week). Deze avonden zijn gratis toegankelijk en open voor iedereen. De avonden bestaan afwisselend uit een uur meditatie en dan meditatie instructies, of een uur meditatie en dan een inleiding met discussie over een boeddhistisch onderwerp. De belangstelling kan nog groeien. De plaats van de avonden is in het najaar van 2017 veranderd.

Pad van beoefening. In het voorjaar van 2017 waren er twee dagen gepland om samen te mediteren in het pad van beoefening.. Deze dagen kenden te weinig belangstelling en zijn daarom niet doorgedaan. In Dordrecht zijn dezelfde dagen wel doorgedaan.

Open studiedagen

Open studiedagen. In Rotterdam zijn er in het voorjaar 3 studiedagen gehouden waarin de boeddhistische visie op leven en sterven aandacht heeft gekregen. Er waren veel geïnteresseerde deelnemers. In het najaar zijn er drie dagen georganiseerd rond het thema 'onderlinge afhankelijkheid en afhankelijkheid'. Bij deze cursus waren er te weinig deelnemers. Die is afgelast. Twee van de drie dagen zijn omgezet in dagen beoefening. Daarvoor was geringe belangstelling.

Nalandabodhi Dordrecht

Beoefeningsdagen. In Dordrecht zijn er in het voorjaar van 2017 twee dagen beoefening georganiseerd voor geïnteresseerde mensen uit Dordrecht. De dagen waren goed gevuld, met overigens ook mensen uit Rotterdam. Er is daarom besloten om komend jaar een aantal dagen te organiseren in Dordrecht. Wellicht is het een begin van Nalandabodhi Dordrecht.

Twee studiedagen. In Dordrecht is er voor het eerst een tweetal studiedagen in het najaar gegeven als studiegroep Nalandabodhi Dordrecht. De twee dagen gingen over een boeddhistisch perspectief in het omgaan met emoties.

Nalandabodhi Wageningen

Beoefening

Tweejarige pad van beoefening. In Wageningen is in februari 2016 het tweejarige pad van beoefening gestart. Het pad van beoefening is in 2017 vervolgd en is in juli 2017 beëindigd. Het overige programma heeft geen vorm gekregen.

Conclusie

Uit het bezoek van Dzogchen Ponlop Rinpoche aan Nalandabodhi Nederland blijkt dat we steeds volwassener aan het worden zijn. In de afgelopen jaren is een kleine en stabiele groep belangstellenden ontstaan die regelmatig meedoet aan cursussen. Wel is het zo dat een aantal cursussen in het najaar na het bezoek van Dzogchen Ponlop Rinpoche niet zijn door gegaan vanwege gebrek aan belangstelling. Dat kan komen omdat het bezoek veel tijd en energie heeft genomen. Dat kan ook komen omdat we nu ruim 7 jaar bestaan en opnieuw moeten kijken hoe we ons aanbod in de wereld zetten. Een extra reden om dat te doen is dat we directe verbinding willen houden met wat er gebeurt in de wereld om ons heen.